

一、产品用途与原理

【适用场景】 专为蚊子、马蝇、黄蜂、蜜蜂等常见昆虫叮咬引发的皮肤刺痒感舒缓设计

【工作原理】 通过安全热能作用于皮肤表层，快速显著舒缓蚊虫叮咬后的不适感

【温馨提示】 叮咬后立即使用效果最佳，延迟使用仍可显著舒缓

二、设备连接

① **下载APP**：在应用商店中搜索 heat it 应用并下载安装（版本 2.5.0 或更高）

② **启动设备**：将 heat it 硬件插入智能手机接口 → 打开APP → 绿灯闪烁即连接就绪

【故障排查】 红灯闪烁表明设备与APP没有正确连接。请依次检查：手机接口是否清洁（棉签擦拭）→ OTG 功能是否手动开启（部分安卓手机需要）→ APP版本是否≥2.5.0(应用商店更新)

【接口类型与适用设备】

Lightning 接口版兼容设备：iPhone 6s ~ 14全系列机型

USB-C接口版兼容设备：iPhone15及以上机型/安卓手机(Android 5.0及以上系统)

* 部分安卓手机需手动开启OTG功能（OPPO/Vivo/OnePlus等）

* Lightning 接口版不适用于安卓设备

三、智能设置



【时长选择】 根据耐受度选择：短时(4秒) | 中时(7秒) | 长时(9秒)

【温度选择】

- 轻柔模式（48.5℃）：建议儿童/敏感肌
- 标准模式（51.5℃）：建议普通成人肌肤

【敏感模式】 开启后，应用温度可以降低 1.5摄氏度

【首用必读】 初次使用强制选择【短时+轻柔模式+敏感模式】

测试皮肤耐受度。后续使用，可根据需要自行设置。

四、操作流程

① **设备连接**：将硬件插入智能手机接口 → 打开APP → 绿灯闪烁即就绪

② **模式设置**：参照第三节内容在APP中进行智能模式设置

③ **启动预热**：点击开始 → 设备会预热几秒钟（预热期设备禁止接触皮肤）

④ **精准使用**：预热完成提示 → 设备垂直按压于皮肤叮咬部位（自动倒计时）

⑤ **结束操作**：倒计时结束自动停止（如需提早停止，随时移开设备即可）

【安全须知】 预热阶段温度最高，接触皮肤可能导致灼伤。

【使用频次】 同一皮肤部位：每小时≤5次 | 单次≤10秒 | 间隔≥2分钟



五、其他信息

【产品类型】 本产品为电子理疗设备

【年龄限制】 3-12岁需成人监护下使用，12岁以上可自行使用

【首用必读】 初次使用请选择【短时+轻柔模式+敏感模式】测试皮肤耐受度

【关闭方式】 直接从智能手机上拔下设备即可断电

【前期处理】 如遇蜜蜂叮咬，使用前请先行清洁叮咬部位并移除毒刺

【个体差异】 实际效果因个体肤质差异可能有所不同

【清洁须知】 酒精棉片擦拭触头即可（需拔下断电），请勿水洗/浸泡/蒸汽消毒

【存放须知】 装入防护帽，避光防潮

六、禁用状况

1. 破损/发炎皮肤部位严禁使用（如晒伤后脱皮、开放性伤口等）
2. 潮湿皮肤或涂抹药膏/乳霜/胶类后1小时内严禁使用
3. 非皮肤表层区域严禁使用（如黏膜、体孔、牙龈、甲床、眼睛或外耳道等）
4. 疾病引发的皮肤循环障碍区域严禁使用（糖尿病/静脉曲张/动脉粥样硬化引发的四肢末梢循环不良，硬皮病/雷诺氏症等自体免疫性疾病影响区域等）
5. 皮肤温度感知功能异常人群严禁使用（如多发性神经病变患者）

七、注意事项

- 多数用户可耐受接触端热感，少数初次使用或感短暂不适
- 超频次使用可能导致皮肤灼伤或热能性色素沉淀(接触部位颜色加深)

• 敏感肌可能出现暂时性泛红，极少数案例或引发刺激性反应

以上反应均非产品质量问题，请严格遵循使用说明操作。若出现持续不适请停用并咨询医师

八、安全警示

【灼伤风险】 预热阶段（屏幕桔色期间）温度最高，禁止接触皮肤，接触皮肤可能导致灼伤

【使用频次】 严格遵循使用频次限制：同一皮肤部位每小时使用不得超过5次，重复使用需间隔至少2分钟（以倒计时结束为起始点），单次持续接触皮肤时间严禁超过10秒

【使用限制】 本产品不能替代专业医疗诊断与治疗，禁止用于过敏反应（如过敏性休克）。若出现持续疼痛、异常症状或使用疑问，请立即停止使用并咨询医师

【使用范围】 禁止超出说明书载明的适用范围使用。本设备无法预防蚊虫传播疾病。若被叮咬后出现发热、红肿扩散等疑似感染症状，请即刻就医

【设备安全】 使用过程中严禁同时为手机充电，避免电压不稳引发烫伤

【吞咽风险】 存放时确保设备远离12岁以下儿童可触及范围，防护帽等小部件存在吞咽风险

【严禁改装】 严禁拆卸改装设备，设备外壳破损后禁止继续使用

【产品异常】 设备出现异常行为（如异常发烫）时立即停用，并联系官方售后服务

【法规义务】 如发生与产品相关的严重不良事件，用户需向所在地市场监管部门报告

九、相关说明

Apple®、iPhone® 及 Lightning® 为苹果公司（Apple Inc.）在美国及其他国家/地区注册的商标。本产品使用的「Made for Apple」标识，表明其专为对应标识的苹果设备设计，且已通过开发者自检符合苹果兼容性标准。免责条款：苹果公司不对本设备的操作性能、安全性及法规合规性承担责任。使用提示：配合苹果设备使用时，可能对无线通信功能（如 Wi-Fi/蓝牙）产生干扰。Android® 及 Google Play® 为谷歌有限责任公司（Google LLC.）的商标。产品变更权声明：本公司保留对产品设计及技术规格的修改权利，恕不另行通知。

德国  智造

十、标志和符号说明	
 储存运输温度	 工作温度范围
 工作/储存/运输湿度与气压	UDI 设备标识
 严格遵循说明书操作流程	IP53 防尘防水
 产品符合欧洲指令	 批号见包装封口标签
 最大单次使用（10 秒 / 53°C）	 生产日期见批号
 BF 型应用部分	 外包装100%可回收纸板制成(分类至纸张垃圾处理)
 制造商信息： Kamedt GmbH 地址：Haid-und-Neu-Straße 7 76131 Karlsruhe Germany 邮箱：info@heat-it.cn 网站：www.heat-it.cn	4.45 伏-5.25 伏,最大500毫安 (USB-C, 安卓、苹果15手机及以上版本) 3.3伏-4.2伏,最大300毫安 (Lightning, 苹果6s-14手机版本)

Revised 08.05.2025IR 00462 3.0.0 IFU heat it classic CN

